

Perturbations																																																																																
	Remarques																																																																															
Heure de prise de température																																																																																
Douleur abdominale	37,5																																																																															
Sensibilité des seins	37,4																																																																															
	37,3																																																																															
	37,2																																																																															
	37,1																																																																															
Abréviation	37,0																																																																															
	36,9																																																																															
	36,8																																																																															
	36,7																																																																															
	36,6																																																																															
	36,5																																																																															
	36,4																																																																															
	36,3																																																																															
	36,2																																																																															
	36,1																																																																															
	36,0																																																																															
Température basale	<table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td><td>40</td> </tr> </table>																																								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																																								
Date:																																																																																
Claire	Regles																																																																															
	Sensation																																																																															
Apparence																																																																																
	Position et Ouverture																																																																															
Co	Constance																																																																															
	Relation sexuelle																																																																															
Jours fertiles																																																																																

Cycle-n°

Prise de température
 Rectale
 Vaginale
 Orale

1ère température haute le plus tôt parmi les cycles précédents

Moins 8

1ère température haute dans ce cycle

Intention de grossesse pour le cycle suivant
 Oui
 Non
 Indécise

